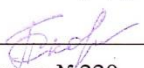


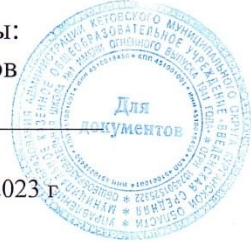
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования и науки Курганской области  
Управление образования Администрации Кетовского округа  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
МКОУ "Введенская средняя общеобразовательная школа № 1  
имени Огненного выпуска 1941 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:  
П.А. Скородумов

  
Приказ №229  
от « 21 »августа 2023 г



**Рабочая программа по внеурочной деятельности**  
**Лёгкая атлетика**  
**базовый уровень,**  
**для учащихся 5-9 классов**

**Срок реализации- 5 лет**

с.Введенское.2023г.

## **Пояснительная записка**

Программа разработана на основе рабочей программы среднего общего образования по физической культуре, автор В.И.Лях. – М.: Просвещение, 2020 г

Данная программа спортивно-оздоровительного направления представляет собой программу организации внеурочной деятельности старших школьников, 5 – 9 классов. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в группах, состоящих из учащихся одного класса. Рабочая программа разработана по ФГОС.

Программа предполагает проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий с юношами и девушками (по 1 часу в неделю внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности, по теме «Легкая атлетика», 34 часа в год).

**Возраст детей:** программа составлена для учащихся 5 – 9 класс (возраст учащихся – 11 – 15 лет).

**Цель программы** – создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.

**Актуальность** занятий легкой атлетикой со школьниками обусловлена общественной потребностью развития здорового поколения.

**Новизна** данной образовательной программы опирается на понимание приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта, морально - волевых и нравственных качеств, коллективных действий. Развитие творческих и коммуникативных способностей обучающихся на основе их собственной предметной деятельности также является отличительной чертой данной программы. Такой подход, направленный на социализацию и активизацию собственных знаний и умений, актуален в условиях необходимости осознания себя в качестве личности, способной к самореализации именно в младшем школьном возрасте, что повышает самооценку ребёнка, и его оценку в глазах окружающих. Программа предусматривает постепенное развитие физических качеств с учетом сенситивных периодов развития детей и индивидуализации педагогического процесса.

**Цели программы:** Создание системы педагогической работы, направленной на всестороннее физическое развитие детей, укрепление их здоровья, повышение функциональных возможностей организма.

### **Задачи программы:**

Обучающие:

1. формирование стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
2. формирование специальных знаний, умений и навыков в лёгкой атлетике, самостоятельной организации занятий легкоатлетических упражнений;
3. укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

Развивающие:

3. развитие физических способностей, раскрытия потенциала каждого ребенка, развитие морально-волевых качеств, развитие внимания, мышления

Воспитательные:

4. воспитание нравственных, эстетических личностных качеств обучающихся, трудолюбия и спортивного поведения
5. воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Срок реализации программы – 5 лет.**

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### Личностные результаты:

1. дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
2. умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
3. умение оказывать помощь своим сверстникам.

### Метапредметные результаты:

1. умение определять наиболее эффективные способы достижения результата;
2. умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
3. умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

### Предметные результаты:

1. приобретение знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья;
2. умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
3. умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Данная программа делает акцент на формирование у учащихся активистской культуры здоровья и предполагает:

- потребность в систематических занятиях спортом; регулярное участие в спортивных соревнованиях; стремление показывать как можно более высокие результаты;
- умение использовать полученные знания для успешного выступления на соревнованиях;
- спортивный образ (стиль) жизни, предусматривающий активные занятия спортом и регулярное участие в спортивных соревнованиях; стремление индивида вовлечь в занятия легкой атлетикой свое ближайшее окружение (семью, друзей, коллег и т.д.).

### Ожидаемые результаты подготовленности учащихся:

В результате изучения курса «Лёгкая атлетика» на занятиях и во внеурочной деятельности учащиеся должны:

### Характеризовать:

- значение лёгкой атлетики в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- прикладное значение легкоатлетических упражнений;
- правила безопасного поведения во время занятий лёгкой атлетикой;
- названия разучиваемых легкоатлетических упражнений;
- технику выполнения легкоатлетических упражнений, предусмотренных учебной программой;
- типичные ошибки при выполнении легкоатлетических упражнений;

- упражнения для развития физических способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований в беге на короткие и средние дистанции, прыжках в длину и в высоту с разбега, метании малого мяча (гранаты) на дальность;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлетики.

### Уметь

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях лёгкой атлетикой;
- технически правильно выполнять предусмотренные учебной программой легкоатлетические и контрольные упражнения (двигательные тесты);
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях лёгкой атлетикой
- выполнять обязанности судьи по бегу, прыжкам, метаниям.

### Демонстрировать:

#### 5-6 класс

Оценка	Прыжок в длину с места (см)		Бег 30м (сек)		Подтягивание (мальчики)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30сек. (девочки)	Бег 1000м (мин. сек.)	
	Мальчики	девочки					мальчики	девочки
Высокий	208	185	4.7	4.9	7-8	22	4.05	4.55
Средний	190	170	5.4	5.5	5-6	19	5.00	5.30
Низкий	170	143	5.8	6.1	3	12	6.00	6.45

Оценка	Прыжок в длину с места (см)		Бег 30м (сек)		Подтягивание (мальчики)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30сек. (девочки)	Бег 1000м (мин. сек.)	
	Мальчик и	девочки	мальчик и	девочки			мальчик и	девочки
Высокий	190	170	4.9	5.0	9	20	4.35	5.10
Средний	170	150	5.4	5.6	6	17	5.08	6.20
Низкий	150	130	6.0	6.3	2	11	6.30	7.05

## 7-9 класс

Оценка	Прыжок в длину с места (см)		Бег 30м (сек)		Подтягивание (мальчики)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30сек. (девочки)	Бег 1000м (мин. сек.)	
	Мальчик и	девочки	мальчик и	девочки			мальчик и	девочки
Высокий	220	185	4.5	4.9	10	25	4.05	4.55
Средний	190-205	170	5.3-4.9	5.3-5.8	7-8	20	5.15	5.30
Низкий	175	143	5.5	6.0	3	15	6.00	6.45

### В результате освоения курса

Учащиеся научатся правильно и осознанно выполнять упражнения и понимать:

- значение лёгкой атлетики в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- прикладное значение легкоатлетических упражнений;
- правила безопасного поведения во время занятий лёгкой атлетикой;
- названия разучиваемых легкоатлетических упражнений;
- технику выполнения легкоатлетических упражнений, предусмотренных учебной программой;
- типичные ошибки при выполнении легкоатлетических упражнений;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований в беге на короткие и средние дистанции, прыжках в длину и в высоту с разбега, метании малого мяча (гранаты) на дальность;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлетики.
- правильно оценивать свои возможности в соревновательной, игровой ситуации,
- распределять свои усилия, действовать рационально и целесообразно планируемому результату, освоению знаний средств и методов специальной физической подготовки.

Учащиеся получают возможность научиться:

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях лёгкой атлетикой;
- технически правильно выполнять предусмотренные учебной программой легкоатлетические и контрольные упражнения (двигательные тесты);
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях лёгкой атлетикой;
- выполнять обязанности судьи по бегу, прыжкам, метаниям.

технически правильно выполнять предусмотренные учебной программой легкоатлетические и контрольные упражнения (двигательные тесты);

контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях лёгкой атлетикой;

выполнять обязанности судьи по бегу, прыжкам, метаниям.

### **Содержание курса:**

#### **Раздел 1. Знание о физкультурно-оздоровительной деятельности.**

Вводное занятие. План работы кружка. Правила поведения в кружке и режим работы. Значение легкоатлетических упражнений для подготовки к трудовой деятельности, к защите Родины.

#### **Раздел 2. История развития легкой атлетики.**

История развития легкоатлетического спорта. Возникновение легкоатлетических упражнений. Легкая атлетика как наиболее доступный для любого возраста вид спорта, имеющий прикладное значение.

Гигиена спортсмена и закаливание. Режим дня и режим питания, гигиена сна, уход за кожей, волосами, ногтями и ногами, гигиена полости рта, гигиеническое значение водных процедур, гигиена одежды, обуви и мест занятий

#### **Раздел 3. Теоретические знания по технике безопасности легкоатлетических видов спорта.**

Места занятий, их оборудование и подготовка. Ознакомление с местами занятий по отдельным видам легкой атлетики. Оборудование и инвентарь, одежда и обувь для занятий и соревнований

Техника безопасности во время занятий легкой атлетикой. Правила пользования спортивным инвентарем, одеждой и обувью. Дисциплина – основа безопасности во время занятий легкой атлетикой. Возможные травмы и их предупреждения.

Ознакомление с правилами соревнований. Судейство соревнований в отдельных видах бега, ходьбы, в метании меча, прыжках в высоту, длину.

#### **Раздел 4. Практические занятия.**

1. Прыжки в длину. Общая физическая подготовка. Упражнения для развития скорости: гладкий бег, комбинированный бег со сменой скорости и направлений, кроссовый бег,

общеразвивающие упражнения;

прыжковые упражнения: прыжки в длину с места, прыжки с места и с разбега с доставанием предметов, прыжки через препятствие;

силовые упражнения: упражнения с отягощением для рук и для ног;

гимнастические упражнения: упражнения без предметов, упражнения для мышц рук и плечевого пояса, упражнения для мышц ног и таза;

2. Эстафетный бег. Изучение техники бега, -ознакомление с техникой, изучение движений ног и таза, изучение работы рук в сочетании с движениями ног. Низкий старт, стартовый разбег.

3. Изучение техники бега на короткие дистанции (ознакомление с техникой, изучение техники бега по прямой, изучение техники высокого старта, выполнение стартовых положений, поворотные выходы со старта без сигнала и по сигналу, изучение техники низкого старта (варианты низкого старта), установление стартовых колодок, выполнение стартовых команд). По дистанции (изучение техники бега по повороту, изучение техники низкого старта на повороте, изучение техники финиширования, совершенствование в технике бега, бег 60 м).

## **Раздел 5. Теоретические знания по технике легкоатлетических видов спорта.**

1. Общие основы техники прыжков. Прыжки в высоту и длину.

## **Раздел 6. Практические занятия**

1. Обучение технике эстафетного бега (Встречная эстафета. Совершенствование техники эстафетного бега).

2. Прыжки в высоту (ознакомление с техникой, изучение движений ног и таза, изучение работы рук в сочетании с движениями ног).

ОФП - упражнения с предметами: со скакалками и мячами, упражнения на гимнастических снарядах, акробатические упражнения: перекуты, кувырки, стойки, подвижные игры и эстафеты.

3. Кроссовая подготовка (Бег на средние дистанции 300-500 м. Бег на средние дистанции 400-500 м. Бег с ускорением. Бег в медленном темпе (2-2,5 мин). Стартовый разгон. Челночный бег 3 x 10 м и 6 x 10 м. Повторный бег 2x60 м.

4. Спортивная ходьба. Ознакомление с отдельными элементами техники бега и ходьбы

Изучение техники спортивной ходьбы (ознакомление с техникой, изучение движений ног и таза, изучение работы рук в сочетании с движениями ног).

5. Бег на короткие дистанции.

Равномерный бег 1000-1200 м. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м. Кроссовый бег 1000 м. Челночный бег 3x10 м. Ходьба и бег в течение 7-8 мин. Кросс в умеренном темпе в сочетании с ходьбой).

6. Метание мяча. Метание мяча в горизонтальную цель. (ознакомление с техникой, изучение движений ног и таза, изучение работы рук в сочетании с движениями ног).

7. Эстафетный бег. Совершенствование техники эстафетного бега. Встречная эстафета.

8. Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции 300-500 м. Бег на средние дистанции 400-500 м. Бег с ускорением. Бег в медленном темпе (2-2,5 мин). Стартовый разгон. Челночный бег 3 x 10 м и 6 x 10 м. Повторный бег 2x60 м. Равномерный бег 1000-1200 м. Кросс в сочетании с ходьбой до 800-1000 м. Кроссовый бег 1000 м. Челночный бег 3x10 м. Ходьба и бег в течение 7-8 мин. Кросс в умеренном темпе в сочетании с ходьбой).

Контрольные упражнения и спортивные соревнования. Согласно плану спортивных мероприятий.

### Тематическое планирование внеурочной деятельности

#### «Легкая атлетика»

#### 5 – 6 класс (1 час в неделю, 34 учебных недель)

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетики.	1
2	Техника беговых упражнений.	1
3	Специальные беговые упражнения.	1
4	Бег с высокого старта, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование.	1
5	Техника бега с высокого старта.	1
6	Бег с высокого старта (отрезки до 20 метров)	1
7	Бег с ходу (отрезки до 30 метров)	1
8	Техника бега на средние дистанции.	1
9	Развитие выносливости.	1
10	Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики.	1
11	Техника прыжка в длину.	1
12	Специальные прыжковые упражнения.	1
13	Техника прыжков в длину с места.	1
14	Прыжки в длину с разбега.	1
15	Основные упражнения для развития физических качеств.	1
16	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
17	Эстафеты с техникой передачи палки.	1
18	Подвижные игры с преодолением препятствий.	1
19	Техника метания малого мяча с места.	1
20	Техника метания малого мяча с 2-3 шагов разбега.	1
21	Метание малого мяча с разбега (7-9 шагов).	1
22	Техника прыжка в высоту с разбега (разбег и отталкивание)	1
23	Техника прыжка в высоту с разбега (переход через планку и приземление)	1
24	Прыжок в высоту с разбега	1
25	Основные положения правил соревнований по бегу, прыжкам и метаниям.	1
26	Развитие быстроты и реакции.	1
27	Развитие прыгучести и координации	1
28	Бег 20,30 метров с высокого старта	1
29	Низкий старт. Бег 60 метров с низкого старта на время.	1



30	Метание малого мяча на результат	1
31	Прыжок в длину с разбега на результат	1
32	Развитие выносливости и гибкости	1
33	Бег на средние дистанции (на результат)	1
34	Шестиминутный бег (тест) Подвижные игры..	1
Итого		34

## Тематическое планирование внеурочной деятельности

### «Легкая атлетика»

7 – 9 класс (1 час в неделю, 34 учебных недель)

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1	<b>Вводный урок:</b> инструктаж по технике безопасности	1
2	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»	1
3	Основные правила соревнований по легкой атлетике. Низкий старт, стартовый разбег, финиширование.	1
4	Высокий старт, стартовый разбег, финиширование. Бег 60 метров	1
5	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
6	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
7	Бег на средние дистанции Бег 600м мальчики; 300м девочки	1
8	Эстафетный бег: передача и приём эстафетной палочки правой и левой рукой.	1
9	Эстафетный бег: старт на этапах; командный бег.	1
10	Челночный бег. Бег на скорость 800 метров.	1
11	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
12	Низкий старт, стартовый разбег финиширование.	1
13	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
14	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
15	Челночный бег. Бег на скорость 800 метров.	1
16	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
17	Низкий старт, стартовый разбег финиширование.	1
18	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
19	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
20	<b>Инструктаж по технике безопасности.</b> Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями.	1
21	<b>Основы знаний.</b> Формирование представлений учащихся о самоконтроле в процессе физического воспитания	1
22	Бег на средние дистанции Бег 500м мальчики; 300м девочки	1
23	Бег на длинные дистанции. Равномерный бег 800м- мальчики; 500м- девочки	1

24	Бег на выносливость. Бег 1000м мальчики; 600м девочки	1
25	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
26	Бег на выносливость. Бег 800м мальчики; 600м девочки	1
27	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
28	Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	1
29	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1
30	Специальные беговые упражнения. Низкий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование.	1
31	Специальные беговые упражнения. Высокий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование.	1
32	Эстафетный бег: передача и приём эстафетной палочки правой и левой рукой.	1
33	Эстафетный бег: старт на этапах; командный бег.	1
34	Бег на выносливость. Бег 2000 метров.	1

**Календарно – тематическое планирование по внеурочной деятельности Лёгкая атлетика 5  
– 6 класс**

№ /п	Календарные сроки		Тема учебного занятия	Тип и форма занятия	Кол-во часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа	Электронные ресурсы
	предполагаемые	активные				Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности		
1			Правила поведения на занятиях лёгкой атлетики.	Усвоение знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях легкой атлетикой	Бег с ускорением и с максимальной скоростью	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="http://nfourok.ru/tehnika-bezopasnosti-na-urokah-legkoj...">nfourok.ru/tehnika-bezopasnosti-na-urokah-legkoj...</a>
2			Техника беговых упражнений	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег 30м. Подтягивание из виса.		<a href="http://infourok.ru/kompleks-prizhkovih-i-begovih-...">infourok.ru/kompleks-prizhkovih-i-begovih-...</a> <a href="http://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-begovaya-...">infourok.ru/fizicheskaya-kultura-begovaya-...</a>
3			Специальные беговые	Совершенствование знаний,	1	влияние занятий легкой	Челночный бег 3x10м.		<a href="http://infourok.ru/fizicheska">infourok.ru/fizicheska</a>

			упражнения.	умений и навыков		атлетикой на формирование положительных качеств личности.	Наклоны вперед из положения сидя.		<a href="#">ya-kultura-begovaya-...</a>
4			Бег с высокого старта, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		Прыжки в длину с места. Шестиминутный бег.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">infourok.ru/chtotakoe-startstartoviy-razgon-beg...</a>
5			Техника бега с высокого старта.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		Специальные беговые упражнения. Шестиминутный бег.	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе	<a href="#">infourok.ru/user/2546597/blog/chtotakoe-start-...</a>
6			Бег с высокого старта (отрезки до 20 метров)	Усвоение знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по легкой атлетике		формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">infourok.ru/chtotakoe-startstartoviy-razgon-beg...</a>
7			Бег с ходу (отрезки до 30 метров)	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег с ускорением и с максимальной скоростью		<a href="#">infourok.ru/user/2546597/blog/chtotakoe-start-...</a> <a href="#">infourok.ru/user/berestova-ekaterina-andreevna/...</a>
8			Техника бега на средние дистанции.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		Бег с ускорением и с максимальной скоростью. Подтягивание из положения виса.	Формирование умения и желания оказывать	<a href="#">infourok.ru/chtotakoe-startstartoviy-razgon-beg...</a>

9			Развитие выносливости.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1	умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.	Перешагивание через препятствие (или низкую планку) с места и в ходьбе. Игра футбол.	ПОМОЩЬ	<a href="http://nfourok.ru/razvitie-vynoslivosti-vo-vremya-...">nfourok.ru/razvitie-vynoslivosti-vo-vremya-...</a>
10			Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1	умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.	Обще беговые упражнения. Игра футбол.	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе	<a href="http://infourok.ru/podvizhnye-igry-na-urokah-legkoj-...">infourok.ru/podvizhnye-igry-na-urokah-legkoj-...</a>
11			Техника прыжка в длину.	Занятия применения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам в высоту.	прыжок в длину с места.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="http://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-po-teme...">infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-po-teme...</a>
12			Специальные прыжковые упражнения.	Усвоение знаний, умений и навыков	1		прыжок в высоту способом «перешагивание» с 3-5 шагов разбега	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="http://infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...">infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...</a>
13			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Занятие усвоения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам.	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись» с разбега.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="http://infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...">infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...</a>
14			Прыжки в длину с разбега.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		Прыжки в длину с разбега в песок.		<a href="http://infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...">infourok.ru/disciplina-fizicheskaya-kultura-tema-...</a>
15			Основные упражнения для развития	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1	организация и планирование самостоятельных занятий по	Метание малого мяча в горизонтальную и	Формирование дисциплинированности	<a href="http://infourok.ru/prezentaciya-osnovnye-uprazhneni">infourok.ru/prezentaciya-osnovnye-uprazhneni</a>

			физически х качеств.			развитию физических качеств.	вертикальную цель (1,5х1,5м) с расстояния 5 – 6 м.	нности	ya-...
1 6			Подвижны е игры с элементам и легкой атлетики.	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		Подвижные игры по желанию детей. «Футбол», «Пеанербол».	Формир ование умения и желания оказыва ть помощь	<a href="http://infourok.ru/podvizhnye-igry-na-urokah-legkoj-...">infourok.ru /podvizhny e-igry-na- urokah- legkoj-...</a>
1 7			Эстафеты с техникой передачи палки.	Занятие применение знаний, умений, навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования при занятиях подвижными играми, эстафетами.	Эстафеты	Формир ование дисципл инирова нности. Доброж елательн ого отношен ия друг к другу.	<a href="http://infourok.ru/user/berestova-ekaterina-andreevna/...">infourok.ru /user/beres tova- ekaterina- andreevna/ ...</a>
1 8			Подвижны е игры с преодо лением препятстви й.	Занятие применение знаний, умений, навыков	1		«Прыжок за прыжком», «выше ноги от земли», «Удочка».	Формир ование дисципл инирова нности, коррект ности, требоват ельност и к себе	<a href="http://infourok.ru/estafetnaya-palochka-estafeta-pravila...">infourok.ru /estafetnay a- palochka- estafeta- pravila... infourok.ru /podvizhnie -igri-na- urokah- fizicheskoy ...</a>
1 9			Техника метания малого мяча с места.	Занятие применение знаний, умений, навыков	1	место и значение легкой атлетики в системе физического воспитания.	Метание теннисного мяча в цель с расстояния 5 – 6 метров.	формиро вание доброже лательно го отношен ия друг к другу	<a href="http://infourok.ru/tehnika-metaniya-malogo-myacha-s-...">infourok.ru /tehnika- metaniya- malogo- myacha-s- ...</a>
2 0			Техника метания малого мяча с 2-3 шагов разбега.	Занятие применение знаний, умений, навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по метанию мяча.	«Кто дальше бросит», «Метко в цель».	Формир ование умения и желания оказыва ть помощь	<a href="http://infourok.ru/uchebnoe-posobie-metanie-malogo-...">infourok.ru /uchebnoe- posobie- metanie- malogo-...</a>

2 1			Метание малого мяча с разбега (7-9 шагов).	Занятие применение знаний, умений, навыков	1		Метание набивного мяча из положения сидя. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1,5x1,5м) с расстояния 5 – 6 м.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="http://infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-metanie-...">infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-metanie-...</a>
2 2			Техника прыжка в высоту с разбега (разбег и отталкивание)	Занятие усвоения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам.	Прыжок в высоту с разбега, подбирая толчковую ногу.	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе	<a href="http://infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...">infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...</a>
2 3			Техника прыжка в высоту с разбега (переход через планку и приземление)	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Прыжок в высоту с разбега. Перешагивание через препятствие (или низкую планку) с места и в ходьбе.		<a href="http://infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...">infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...</a>
2 4			Прыжок в высоту с разбега.	Усвоение знаний, умений и навыков	1		прыжок в высоту способом «перешагивание» с 3-5 шагов разбега	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="http://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoj-kulture-na-...">infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoj-kulture-na-...</a> <a href="http://infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...">infourok.ru/metodika-obucheniya-pryzhkam-v-vysotu...</a>
2 5			Основные положения правил соревнований по бегу, прыжкам и метаниям.	Усвоение знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по легкой атлетике.	Общие беговые упражнения. «Баскетбол»	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе;	<a href="http://infourok.ru/urok-osnovnye-pravila-sorevnovanij-po...">infourok.ru/urok-osnovnye-pravila-sorevnovanij-po...</a>
2 6			Развитие быстроты и реакции.	Совершенствование знаний, умений и	1	Правила безопасности игры	«Баскетбол».	Формирование дисциплины	<a href="http://infourok.ru/bistrota-i-metodi-ee-razvitiya-...">infourok.ru/bistrota-i-metodi-ee-razvitiya-...</a>

				навыков		«Баскетбол».		инирирования, корректности, требовательности к себе;	
27			Развитие прыгучести и координации	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		«Баскетбол»		<a href="http://infourok.ru/priguchest-i-osnovi-metodiki-ee-...">infourok.ru/priguchest-i-osnovi-metodiki-ee-...</a>
28			Бег 20,30 метров с высокого старта	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Челночный бег 3х10м. Наклоны вперед из положения сидя.	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе	<a href="http://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-...">infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-...</a>
29			Низкий старт. Бег 60 метров с низкого старта на время.	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях легкой атлетикой	Бег 60 метров с низкого старта на время. Игра «Щука».		<a href="http://infourok.ru/tehnika-bega-na-60-m-s-nizkogo-starta...">infourok.ru/tehnika-bega-na-60-m-s-nizkogo-starta...</a>
30			Метание малого мяча на результат	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Метание малого мяча на результат. Игры.		<a href="http://infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-metanie-...">infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-metanie-...</a> <a href="http://infourok.ru/metodika-obucheniya-metaniyu-malogo-...">infourok.ru/metodika-obucheniya-metaniyu-malogo-...</a>
31			Прыжок в длину с разбега на результат	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам в длину с разбега	Прыжок в длину с разбега на результат	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе;	<a href="http://infourok.ru/prizhkovaya-podgotovka-k-sdache-...">infourok.ru/prizhkovaya-podgotovka-k-sdache-...</a>
32			Развитие выносливости и гибкости	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Бег 30м. Подтягивание из виса.		<a href="http://infourok.ru/razvitie-vynoslivosti-vo-vremya-...">infourok.ru/razvitie-vynoslivosti-vo-vremya-...</a> <a href="http://infourok.ru/uprazhnen">infourok.ru/uprazhnen</a>

									<a href="#">iya-dlya-razvitiya-gibkosti-...</a>
3 3			Бег на средние дистанции (на результат)	Совершенство вание знаний, умений и навыков	1		500 м бег. «Русская лапта».		<a href="#">infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-...</a>
3 4			Шестиминутный бег (тест) Подвижные игры..	Занятие применение знаний, умений, навыков	1		Шестиминутный бег. Подвижные игры.. «Русская лапта»	формирувание доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-po-...nfourok.ru/lyogkaya-atletika-shestiminutnyj-beg-...</a>

**Календарно – тематическое планирование по внеурочной деятельности Лёгкая атлетика 7 – 9 класс**

№ /п	Календарные сроки		Тема учебного занятия	Тип и форма занятия	Кол-во часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа	Электронно-вычислительные ресурсы
	предполагаемые	фактические				Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности		
1			<b>Вводный урок:</b> инструктаж по технике безопасности	Усвоение знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях легкой атлетикой	Бег с ускорением и с максимальной скоростью	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">nfourok.ru/tehnika-bezopasnosti-na-urokah-legkoj...</a>
2			Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег 30м. Подтягивание из вися. Игра по желанию детей.		<a href="#">infourok.ru/polozhenie-0-prezidentskiy-igrah-...</a>



			кие спортивные игры»						<a href="https://nfourok.ru/user/golubev-sergey-alekseevich/album...">nfourok.ru/user/golubev-sergey-alekseevich/album...</a>
3			Основные правила соревнований по легкой атлетике. Низкий старт, стартовый разбег, финиширование.	Совершенство знаний, умений и навыков	1	влияние занятий легкой атлетикой на формирование положительных качеств личности.	Челночный бег 3x10м. Наклоны вперед из положения сидя.		<a href="https://nfourok.ru/kalendar-notematicheskoe-planirovanie...">nfourok.ru/kalendar-notematicheskoe-planirovanie...</a>
4			Высокий старт, стартовый разбег, финиширование. Бег 60 метров	Совершенство знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по легкой атлетике	Бег 60м. Отжимание из положения планка.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="https://nfourok.ru/chtoto-takoe-start-startoviy-razgon-beg...">nfourok.ru/chtoto-takoe-start-startoviy-razgon-beg...</a>
5			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	Совершенство знаний, умений и навыков	1		Специальные беговые упражнения. Метание мяча в цель.	Формирование дисциплированности, корректности, требовательности к себе	<a href="https://nfourok.ru/metodika_obucheniya_metaniyu_myacha...">nfourok.ru/metodika_obucheniya_metaniyu_myacha...</a>
6			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	Усвоение знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по легкой атлетике	Метание мяча в горизонтальную цель. Бег 600 м	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="https://nfourok.ru/legkaya-atletika-metaniemalogo...">nfourok.ru/legkaya-atletika-metaniemalogo...</a>

7			Бег на средние дистанции Бег 600м мальчики; 300м девочки	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег с ускорением и с максимальной скоростью.		<a href="http://infourok.ru/plankonspekt-uroka-dlya-klasa-...">infourok.ru/plankonspekt-uroka-dlya-klasa-...</a>
8			Эстафетный бег: передача и приём эстафетной палочки правой и левой рукой.	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Бег с ускорением и с максимальной скоростью. Подтягивание из положения виса.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="http://infourok.ru/user/bereztovatekaterina-andreevna/...">infourok.ru/user/bereztovatekaterina-andreevna/...</a>
9			Эстафетный бег: старт на этапах; командный бег.	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.	Общие беговые упражнения. Игра футбол.		<a href="http://infourok.ru/urok-polegkoj-atletike-estafetnyj-...">infourok.ru/urok-polegkoj-atletike-estafetnyj-...</a>
10			Челночный бег. Бег на скорость 800 метров.	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.	Челночный бег 3 по 10. Бег 800м.	Формирование дисциплированности, корректности, требовательности к себе	<a href="http://infourok.ru/material-s-voprosami-chelnocnyj-beg-...">infourok.ru/material-s-voprosami-chelnocnyj-beg-...</a>
11			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Занятия применения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам в высоту.	Прыжок в длину с разбега.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="http://infourok.ru/tehnika-prizhka-v-dlinu-s-razbega-...">infourok.ru/tehnika-prizhka-v-dlinu-s-razbega-...</a>
12			Низкий старт,	Усвоение знаний,	1		Бег на короткие	форми	<a href="http://ourok.ru/kalen">ourok.ru/kalen</a>

			стартовый разбег финиширование.	умений и навыков			дистанции с низкого старта.	ровани е доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">darnotematicheskoeplanirovanie...</a>
13			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Занятие усвоения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам.	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись» с разбега. Отжимание.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="#">infourok.ru/metodika-obucheniya-prizhkov-v-dlinu-s...</a>
14			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Метание малого мяча на дальность. Метание набивного мяча из положения сидя.		<a href="#">infourok.ru/legkaya-atletika-metaniemalogo...</a>
15			Челночный бег. Бег на скорость 800 метров.	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Челночный бег.	Формирование дисциплированности	<a href="#">infourok.ru/material-svoptomichelnocchnyj-beg-...</a>
16			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Обще беговые упражнения. Прыжок в длину с разбега.	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="#">infourok.ru/legkaya-atletika-prizhkov-v-dlinu-s...</a>
17			Низкий старт, стартовый разбег	Занятие применение знаний, умений,	1	правила безопасности и гигиенические требования при	Обще беговые упражнения. Эстафеты.	Формирование дисциплины	<a href="#">ourok.ru/kalendarnotematicheskoe-</a>

			финиширование	навыков		занятиях подвижными играми, эстафетами.		линирование. Доброжелательного отношения друг к другу.	<a href="#">planirovanie...</a>
18			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Занятие применение знаний, умений, навыков	1		Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись». Игра «Прыжок за прыжком», «выше ноги от земли».	Формирование дисциплинированности, корректности, требовательности к себе	<a href="#">infourok.ru/legkaya-atletika-pryzhki-v-dlinu-s...</a>
19			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	Занятие применение знаний, умений, навыков	1	место и значение легкой атлетики в системе физического воспитания.	Метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 – 9 метров.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">infourok.ru/metodika-podgotovki-v-metanii-malogo...</a>
20			<b>Инструктаж по технике безопасности.</b> Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	Занятие применение знаний, умений, навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях спортивными играми.	Игра «Волейбол»	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="#">infourok.ru/tehnikabezopasnosti-na-urokakh-legkoj...</a>
21			<b>Основы знаний.</b> Формирование представлений	Занятие применение знаний, умений,	1		Метание набивного мяча из положения сидя. Игра	формирование	<a href="#">infourok.ru/konpektvariant-</a>

			ий учащихся о самоконтроле в процессе физического воспитания	навыков			«Баскетбол»	доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">kl-fizkultura-...</a> <a href="#">infourork.ru/konspekt-variant-kl-...</a> <a href="#">infourork.ru/konspekt-variant-kl-...</a>
2 2			Бег на средние дистанции Бег 500м мальчики; 300м девочки	Занятие усвоения знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях прыжкам.	Прыжок в высоту с разбега, подбирая толчковую ногу. Бег на средние дистанции	Формирование дисциплированности, корректности, требовательности к себе	<a href="#">infourork.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-...</a>
2 3			Бег на длинные дистанции. Равномерный бег 800м-мальчики; 600м-девочки	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег на 800 и 500 м.		<a href="#">infourork.ru/doklad-na-temu-tehnika-begana-...</a> <a href="#">infourork.ru/prezentaciya_po_fizicheskoj_kulture_...</a>
2 4			Бег на выносливость. Бег 1000м мальчики; 600м девочки	Усвоение знаний, умений и навыков	1		Бег 1000м мальчики; 600м девочки	Формирование умения и желания оказывать помощь	<a href="#">infourork.ru/planirovaniye-kalendarotematičeskoe-...</a>
2 5			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-	Совершенствование знаний, умений и	1	правила безопасности и гигиенические требования на	Обще беговые упражнения. Метание малого мяча с	Формирование	<a href="#">infourork.ru/legkaya-atletika</a>

			за спины через плечо".	навыков		занятиях по легкой атлетики.	3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	дисциплинировать, корректности, требовательности к себе;	- metani e-malogo -...
26			Бег на выносливость. Бег 800м мальчики; 600м девочки	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Бег 800м мальчики; 600м девочки	Формирование дисциплинировать, корректности, требовательности к себе;	infourok.ru/planirovaniye-disciplinariyvanosti-k-sebe...
27			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись» . «Баскетбол»		infourok.ru/legkaya-atletika-pryzhki-v-dlinu-s-razbe...
28			Метание малого мяча с 3-х шагов разбега "из-за спины через плечо".	Совершенствование знаний, умений и навыков	1		Наклоны вперед из положения сидя. Метание малого мяча. Бросок набивного мяча (вес 1кг).	Формирование дисциплинировать, корректности, требовательности к себе	infourok.ru/legkaya-atletika-metaniye-malogo-nya...
29			Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	Совершенствование знаний, умений и навыков	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях легкой атлетикой	Прыжок в длину с разбега. Прыжки на скакалке.		infourok.ru/legkaya-atletika-pryzhki-v-dlinu-s-razbe...
3			Специальны	Совершенст	1		Специальные		infourok.ru/teh

0			е беговые упражнения. Низкий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование.	вованение знаний, умений и навыков			беговые упражнения. Бег 30м. 60м на результат.		<a href="#">nika-i-metodi-ka-obucheniya...</a>
3 1			Специальные беговые упражнения. Высокий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование.	Совершенство в овладении знаниями, умениями и навыками	1	правила безопасности и гигиенические требования на занятиях по прыжкам в длину с разбега	Специальные беговые упражнения. Бег 90м 100м.. на результат.	Формирование дисциплированности, корректности, требовательности к себе;	<a href="#">infourok.ru/tehnikai-metodika-obucheniya...</a>
3 2			Эстафетный бег: передача и приём эстафетной палочки правой и левой рукой.	Совершенство в овладении знаниями, умениями и навыками	1		Эстафета. «Русская лапта».		<a href="#">infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-po...</a>
3 3			Эстафетный бег: старт на этапах; командный бег.	Совершенство в овладении знаниями, умениями и навыками	1		Эстафета. «Русская лапта».		<a href="#">infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-po...</a>
3 4			Бег на выносливость. Бег 2000 метров.	Занятие применением знаний, умений, навыков	1		Бег 2000 метров. Подвижные игры.. «Русская лапта»	формирование доброжелательного отношения друг к другу	<a href="#">infourok.ru/beg-na-dlinnye-distancii-4681918.html</a>

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Количество
1.	<b>Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)</b>	
1.1.	Стандарт основного общего образования по физической культуре	Стандарт по физической культуре, рабочие программы входят в состав методического обеспечения кабинета (спортивного зала)
1.2.	Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 10 – 11 классы	
1.3.	Рабочие программы по физической культуре	
1.4.	<b>Физическая культура. 8-9 классы</b> Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с. Физическая культура. 5 – 7 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений/ М.Я. Виленский, И.М. туревский, Т.Ю. торочкова и др.; под ред. М.Я. Виленского. – 2 – е изд. – М.: просвещение, 2013. – 239с.	Учебники, рекомендованные Министерством Российской Федерации, входят в библиотечный фонд  Методические пособия и тестовый банк для библиотечный фонд
1.5.	Учебная, научная, научно-популярная литература по физической культуре и спорту, олимпийскому движению	В составе библиотечного фонда
1.6.	Методические издания по физической культуре для учителей	Методические пособия и рекомендации для школы»
1.7.	Федеральный закон «О физической культуре и спорте»	В составе библиотечного фонда
1.8.	Электронно- вычислительные ресурсы РЕШ, Инфоурок.	
3	<b>Технические средства обучения</b>	
3.1	Компьютер	1
3.2	Сканер	1



<b>4.</b>	<b>Учебно-практическое оборудование</b>	
4.1	Стенка гимнастическая	8
4.2	Бревно гимнастическое высокое	1
4.3	Козел гимнастический	2
4.4	Конь гимнастический	1
4.5	Перекладина гимнастическая	1
4.6	Мост гимнастический подкидной	2
4.7	Скамейка гимнастическая жесткая	8
4.8	Маты гимнастические	10
4.9	Мяч набивной (1 кг)	2
4.10	Мяч малый (теннисный)	5
4.11	Скакалка гимнастическая	10
4.12	Палка гимнастическая	15
4.13	Обруч гимнастический	15
<b>Легкая атлетика</b>		
5.14.	Планка для прыжков в высоту	1
5.15	Стойка для прыжков в высоту	2
5.16	Лента финишная	1
5.17	Дорожка разметочная для прыжков в длину с места	6
5.18	Рулетка измерительная (10 м, 50 м)	2
5.19	Мячи для метания	5
<b>Подвижные и спортивные игры</b>		
5.20	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	2
5.21	Щиты баскетбольные тренировочные кольцами и сеткой	2
5.22	Мячи баскетбольные	17
5.23	Сетка для переноса и хранения мячей	1
5.24	Жилетки игровые с номерами	10
5.25	Стойки волейбольные	2
5.26	Сетка волейбольная	2
5.27	Мячи волейбольные	15
5.28	Табло перекидное	1
5.29	Ворота для мини футбола	2
5.30	Сетка для ворот мини-футбола	2
5.31	Мяч футбольный	15
5.32	Насос для накачивания мячей	2
<b>Измерительные приборы</b>		
5.33	Секундомер	7
<b>Средства первой помощи</b>		
5.34	Аптечка медицинская	1
<b>6.</b>	<b>Спортивные сооружения</b>	
6.1.	Спортивный зал игровой,	С раздевалками для мальчиков и девочек
6.2.	Кабинет учителя, тренажерный зал	Включает в себя рабочий стол, стулья, стенка, скамейки, тренажеры.
<b>7.</b>	<b>Стадион (площадка)</b>	
7.1.	Легкоатлетическая дорожка	3
7.3.	Игровое поле для футбола (корт)	1
7.4.	Площадка игровая баскетбольная	1
7.5.	Площадка игровая волейбольная	1
7.6.	Гимнастический городок	1

