

Примерное десятидневное меню для обучающихся с сахарным диабетом

МКОУ "Введенская средняя общеобразовательная школа №1 имени Огненного выпуска 1941 года"



МЕНЮ

12-18 лет осенне-зимний период

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с сыром 30	Шницель 90	Жаркое по-домашнему 200	Рыба тушеная 100	Биточки 90	Гуляш 50/50	Бутерброд с сыром 30	Биточки 80	Рагу из птицы 200	Котлета мясная 90
Рыба тушеная 100	Каша гречневая рассыпчатая 150	Напиток из плодов шиповника 200	Каша гречневая 150	Каша ячневая 150	Каша гречневая 150	Птица тушеная с овощами 50/50	Каша гречневая 150	Компот из смеси сухофруктов 200	Каша гречневая рассыпчатая 150
Пюре картофельное 150	Соус томатный №364 50	Хлеб ржаной 32	Компот из смеси сухофруктов 200	Чай без сахара	Хлеб ржаной 32	Каша ячневая 150	Чай без сахара	Хлеб ржаной 32	Чай без сахара
Чай без сахара	Чай без сахара		Хлеб ржаной 32	Хлеб ржаной 32	Чай с лимоном 200	Напиток из плодов шиповника 200	Хлеб ржаной 32		Хлеб ржаной 32
Хлеб ржаной 32	Хлеб ржаной 32					Хлеб ржаной 32			